

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Program Latihan Olahraga dan Edukasi Gizi terhadap Komposisi Tubuh, Lingkar Perut dan Lingkar Panggul pada Peserta Olahraga di Pusat Kebugaran Duadua Studio Depok” dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas doa, motivasi dan dukungan yang penuh, baik moral maupun material yang telah diberikan dari berbagai pihak, diantaranya adalah :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing II yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si selaku penguji I yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si, selaku penguji II yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam terlaksananya pembuatan media penelitian dan penulisan skripsi.
8. Peserta olahraga di pusat kebugaran duadua studio Depok yang bersedia menjadi responden.
9. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan do'a, motivasi dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
10. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu memberikan dukungan, saran, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

11. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Eksekutif yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk sama-sama berjuang menyelesaikan program studi ini.
12. Kepada pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, inspirasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan lebih lanjut. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan serta dapat memperkaya dan mengembangkan khasanah ilmu gizi. Amin Yaa Rabbal ‘Alamin.

Jakarta, Agustus 2019

Penulis